



知識を超えて、ハートで感じるための

秋の富士リトリート研修

2022年10月21日(金)～23日(日)

帝人アカデミー富士(静岡県裾野市)



自然の中で体感する、ホリスティックな世界。
思考と感情を超えたスピリチュアルな(意識)
気づきを促す、実践的ワークショップです。

リトリートとは、日常生活からの脱出を意味し、日々の「心の翻弄」から、一時的に離れることで、頭で理解するのではなく、ハートで感じられる「本当の自分」との出会いです。

過去においてスピリチュアルヒーリングが行われた霊峰富士にある研修所、及び近郊の宿泊施設に泊まり、「思考的習慣から、感情的な習慣へのシフト」を視野に入れたホリスティックカレッジ・オブ・ジャパン独自のリトリート研修になります。

◇開催概要◇

【日時】

10月21日(金)午後現地集合
10月23日(日)正午現地解散
(2泊3日)

【場所】

帝人アカデミー富士(研修・宿泊先)
南富士ホリスティック研修所

【研修費】

¥55,000(税込)

【食事・宿泊費概算】

¥25,000(シングル2泊、及び5食付き)
*食物アレルギー・ベジタリアン等、事前にお申し込みにつき対応可。

【定員】

コロナ禍につき15名以下にて催行

◇研修概要◇

※ボディ・マインド・スピリットを通して学び、以下の内容を体感してもらいます。

思考型から感情型の瞑想習慣への移行

マインドフルネスからエモーショナルコンシャスネスへ

思考と感情から離れるスピリチュアルな気づき

イメージ誘導トレーニング

前世イメージへの誘導療法

ウォーキングメディテーション
(歩行型瞑想法)

人の波動、体の波動を感じるトレーニング
(セラピューティックタッチ)



◆お申込み・お問い合わせ◆

ホリスティックカレッジ・オブ・ジャパン 事務局

044-820-6895 月～土:9:00～17:00 nti@holistic-campus.jp